

Clin d'œil

tags [augmentation mammaire](#). [chirurgie esthétique](#) [Nabil Fanous](#) [poitrine](#)



BEAUTÉ

par : Myreille Simard

Jeudi 28 octobre 2010

L'augmentation mammaire, y songez-vous?

L'idée nous est probablement toutes déjà passée par la tête en voyant la poitrine généreuse de Scarlett Johansson ou le décolleté flatteur de Monica Bellucci. Avouez-vous le donc!

Il y a quand même un grand pas entre le fait d'y penser et le fait d'y succomber. Pour répondre à nos questions et assouvir notre curiosité en la matière, nous nous sommes entretenues avec le Dr Nabil Fanous, expert en chirurgie esthétique, Président de l'institut canadien de chirurgie esthétique, professeur, conférencier et auteur.

Pourquoi y avoir recours?

D'entrée de jeu, Dr Fanous nous confie que, dans la société d'aujourd'hui, les femmes sont de plus en plus certaines que les petits seins ne sont pas beaux. C'est ce que ses patientes lui racontent, du moins. Pourtant, il existe, selon lui, bien d'autres facteurs qui entrent en ligne de compte quand vient le temps de juger de la beauté d'une poitrine: sa symétrie et sa rondeur, la grosseur et la forme des mamelons, etc.

Une poitrine parfaite, selon lui, est une poitrine qui est belle et naturelle sans soutien-gorge. Puisque nous, les femmes, n'exigeons souvent rien de moins de nous-mêmes que la perfection telle que nous la concevons, nous développons des complexes qui nous poussent à passer à l'action.

L'augmentation mammaire, c'est pour qui?

- 70 % des patientes de Dr Fanous ont entre 20 et 35 ans.

- La plupart des patientes n'ont pas encore eu d'enfant.

La patiente idéale, selon le Dr. Fanous, a des seins qui ne sont pas trop tombants et qui vont d'un bonnet A à B. Ce sont des critères qui font que le résultat final sera exceptionnel. «Plus il y a de graisse naturelle pour recouvrir l'implant, plus la sensation sera naturelle au toucher», explique-t-il. Les seins ne doivent donc pas être trop petits. Dans le cas de seins de taille supérieure ou égale à un bonnet C moyen, c'est le redrapage qui est la meilleure option lorsque les seins sont tombants.

Avant ou après la grossesse?

Devrions-nous attendre d'avoir eu des enfants ou non pour refaire une beauté à notre poitrine? Là est la question! «Tout dépend si votre poitrine vous convient en ce moment même ou non, explique Dr Fanous. Pourquoi remettre l'augmentation mammaire à dans cinq ans si vous n'aimez pas vos seins tels qu'ils sont aujourd'hui? C'est cinq ans de votre vie que vous passerez à être complexée. Si vous n'êtes pas complexés par vos seins mais que, à la suite de votre grossesse, votre poitrine a subi des changements qui ne vous plaisent pas, alors mieux vaut attendre.»



La grossesse affecte tout le corps, notamment la poitrine, qu'elle soit naturelle ou refaite. Même quand on a des implants, des changements s'opèrent. L'implant, lui, ne changera pas, mais le sein, lui, se relâchera. C'est certain que des seins refaits sont plus beaux avant qu'après une grossesse, nous confie Dr Fanous, mais il y a plusieurs façons de favoriser un minimum de changements: tenter de ne pas prendre de poids à outrance durant la grossesse, porter un bon soutien-gorge adapté et ne pas allaiter trop longtemps.

Eau saline ou silicone?

Chacun a ses avantages et ses désavantages. L'eau saline laissera une plus petite cicatrice que le silicone, elle coûte moins cher et est tout à fait sans danger en cas de rupture de l'implant. Le plus grand avantage du silicone, c'est qu'on a une sensation hyper-naturelle au toucher. Un implant en silicone est beaucoup plus mou et agréable au toucher qu'un implant d'eau saline.

Et les cicatrices dans tout ça?

C'est une inquiétude que beaucoup de femmes ont, et avec raison. Le Dr Fanous nous explique que l'apparence et la taille des cicatrices sont liées de très près à la technique utilisée par le chirurgien (incision sous le sein, autour du mamelon ou sous l'aisselle) et par le type d'implant (eau saline ou silicone). Avec des implants à l'eau saline, la cicatrice peut être aussi petite que 1,5 cm, mais elle peut aller jusqu'à 4 ou 5 cm. Avec des implants au silicone, la cicatrice variera entre 3,5 et 6 cm.

Ce qu'il faut savoir:

Une telle chirurgie nécessite une à deux semaines (dans certains cas) de repos: il faut éviter les efforts physiques trop importants ainsi que les exercices.

Il faut également être consciente des risques et des complications possibles: une infection, une hémorragie, la rupture d'un implant et une perte de sensibilité peuvent se produire dans certains cas, quoique très rarement.